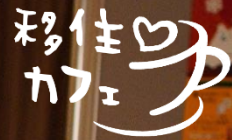


2021 SUN

2.21

14:00~16:00

ようこそ雫石町へ 転入者応援カフェ



移住・定住に役立つ脳科学

幸せに暮らす脳の使い方

「雫石町へ引っ越してきたけれど、
町のことがよくわからない
友人を作りたいけれど機会がない」
そんな移住初心者の方が楽しめる場を七ツ森に作りました。
転入者同士や町内外の応援者と楽しく交流しませんか。



今回は、脳科学の専門家、駒野宏人さんをお招きしました。移住したばかりの人が陥りやすい孤独感や無価値観に役立つ脳科学、一方でこれから希望する楽しい生活の実現に役立つ脳科学。これらのテーマについてお話や実習を体験いただく内容です。ぜひお気軽にご参加ください。



岩手医科大学 薬学部神経科学分野
教授 駒野宏人
東京大学薬学部卒業後、同大学助手、米国スタンフォード大学・ミシガン大学医学部研究員、国立長寿医療研究センター室長を経て2007年4月より現職。
専門の神経科学・脳科学の研究・教育活動以外に、生きがいや意欲を引き出すコーチングやヨガ・瞑想指導も行っている。
・一般社団法人「人生100年生き方塾」代表理事
・ブレインフィットネスコーチング主催
・米国CTI認定プロコーチ (CPCC)
・一般向け著書
「生きるスキルに役立つ脳科学」(セルバ出版)駒野宏人著

- 会場： 七ツ森地域交流センター (多目ホール)
雫石町沼返19-51
- 定員： 10名程度 (ご自宅からオンライン参加もできます。)
- 対象者： 雫石町に移住して概ね3年以内の町民 (移住初心者)
雫石町への転入を検討中の方
転入者への応援や交流に関心のある町内外の方
- 参加費： 無料 (カフェ代は各自清算)
- 主催： 雫石町
- 申込： 七ツ森地域交流センター
☎ 019-601-3566 (火曜日を除く9時~17時)
✉ cls@cl-shizukuishi.com

オンラインでの視聴をご希望の方はその旨お知らせください。
インターネットに接続できる環境やPC、スマホ、タブレット等が必要です。

- 受付 13:45 ~
- 開始 14:00 ● 自己紹介
- ゲストトーク (駒野宏人さん)
- フリートーク
- 終了 16:00



※新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。(会場内はマスク着用、検温、体調確認)
※こちらのイベントは雫石町の移住促進事業を受託した(株)コミュニティライフしずくいしにより運営されています。